

## Научно-практическая конференция

«Форум эндокринологов»

Новосибирская область, г. Бердск, ул. Морская, отель «Борвиха»

17-18 марта 2018г.

**Цель конференции:** повысить профессиональный уровень врачей –эндокринологов в области терапии сахарного диабета.

**По итогам участия в конференции,** врачи узнают о современных группах сахароснижающих препаратов, особенностях их фармакодинамики, фармакокинетики, взаимодействия с другими препаратами, показания, противопоказания и побочные эффекты, а также о современных средствах самоконтроля гликемии. Эндокринологи научатся правильно выбирать тактику лечения пациента в зависимости от целевых значений, возраста и сопутствующих заболеваний. Полученные знания врачи смогут применить в ежедневной профессиональной практике, что позволит им более эффективно лечить пациентов с СД.

### ПРОГРАММА

17 марта

**10.00-10.30** Регистрация участников. Открытие. Анкетирование.

**10.30-10.40** Вступительное слово Председателя, приветствие участников –

*Демидова Татьяна Юльевна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии лечебного факультета ГУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, г. Москва*

**10.40 - 11.40 Лекция:** Helicopter view: многозадачность в лечении СД2 - новые приоритеты и цели эндокринологов в лечении СД2.

*Лектор – Демидова Татьяна Юльевна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии лечебного факультета ГУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, г. Москва*

*Описание лекции:*

- *Алгоритмы лечения сахарного диабета – актуальные данные.*
- *Концепция органопротективной терапии при СД2.*
- *Основные выводы по результатам завершённых исследований по СС безопасности современных ПССП.*

**Ожидаемые результаты:**

*в результате лекции слушатели узнают о новых данных по лечению сахарного диабета согласно Алгоритмам оказания помощи больным СД, о влиянии современных препаратов для лечения СД на сердечно-сосудистую систему.*

**11.40-12.00** Кофе-брейк

**12.00 - 12.40 Лекция:** Cui bono? Cui prodest? – Ингибиторы SGLT-2 - для кого польза и кто выигрывает?

*Лектор – Галстян Гагик Радикович, заведующий отделением диабетической стопы ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, Вице-президент ООИИ "Российская Диабетическая Ассоциация", д.м.н., профессор, г. Москва.*

*Описание лекции:*

- *Краткие результаты основных клинических исследований и данные сравнительного мета-анализа ингибиторов SGLT2.*
- *Применимы ли выводы по кардиопротекции к первичной и вторичной профилактике ССЗ.*
- *Биомаркеры СС осложнений, индекс НОМА.*

**Ожидаемые результаты:**

*в ходе лекции слушатели познакомятся с результатами проведенных клинических исследований о влиянии ингибиторов транспортеров глюкозы на сердечно – сосудистую систему, узнают о возможностях профилактики ССЗ при применении данной группы препаратов и о том, какую клиническую пользу и для каких пациентов из этого можно извлечь в реальной клинической практике.*

**12.40–13.00 Дискуссия**

**13.00 – 14.00 Обед**

**14.00 - 16.10 Работа в группах** (по 40 мин в каждой группе + перерыв 10 мин):

Тема 1. Ренальные патогенетические нарушения при СД2. Влияние ингибиторов SGLT-2 - дополнительные данные проведенных исследований

*(модератор – Шамхалова Минара Шамхаловна – д.м.н., заведующая отделением диабетической нефропатии и гемодиализа ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России)*

- *Будут обсуждаться вопросы ренальных патогенетических нарушениях при СД2 и вопросы нефропротекции и у пациентов с СД2.*

**Ожидаемые результаты:**

*В ходе работы в данной группе слушатели от специалиста-нефролога узнают о причинах и патогенезе повреждений почек при СД и влиянии современных сахароснижающих препаратов.*

Тема 2. Разбор клинического случая. Анализ рисков и определение целей терапии.

*(модератор – Пашкова Евгения Юрьевна, к.м.н., зав. отделением эндокринологии ГБУЗ «Городская клиническая больница им. С.П. Боткина», г. Москва)*

- Будет рассмотрен конкретный клинический случай
- Определение выбора стратегии лечения сахарного диабета 2 типа у пациентов с сопутствующими заболеваниями.

**Ожидаемые результаты:**

*В ходе работы в данной группе слушатели научатся подбирать правильную терапию пациентам с сахарным диабетом и сопутствующими заболеваниями с учетом эффективности и безопасности препаратов.*

Тема 3. Наиболее частые вопросы по классу ингибиторов SGLT2 .

*(модератор - Галстян Гагик Радикович, заведующий отделением диабетической стопы ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, Вице-президент ОООИ "Российская Диабетическая Ассоциация", д.м.н., профессор, г. Москва)*

- Эффективность ингибиторов SGLT2.
- Побочные эффекты и ограничения для назначения.

**Ожидаемые результаты:**

*В результате работы в данной группе слушатели получают ответы на вопросы, которые касаются механизмов действия, эффективности, безопасности, побочных эффектов использования ингибиторов SGLT2 и смогут правильно назначать данную группу препаратов пациентам.*

**16.10-16.30 Заключительная дискуссия. Подведение итогов дня.**

**18 марта**

**10.00 – 10.15** Открытие второго дня. Приветствие.

**10.15 -11.00 Лекция:** Приверженность лечению и индивидуальные цели - как они взаимосвязаны?

*Лектор - Майоров Александр Юрьевич, зав. отделом прогнозирования и инноваций диабета Института диабета ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, д.м.н., профессор, г. Москва.*

*Описание лекции:*

- Индивидуальные цели контроля гликемии согласно Алгоритмам оказания помощи больным СД.

- Приверженность пациентов к лечению и самоконтролю.
- Современные возможности средств самоконтроля для повышения мотивации пациентов.

### **Ожидаемые результаты:**

*В результате лекции слушатели получают знания о возможных барьерах у пациентов к достижению целей гликемического контроля, об инструментах, повышающих приверженность пациентов к лечению и контролю заболевания.*

### **11.00 - 12.40 Работа в группах** (по 40 мин в каждой группе + перерыв 20 мин):

Тема 1. Новый подход к оценке точности систем контроля уровня глюкозы крови. Что такое MARD? Как сопоставлять оценку по MARD vs ISO?

*(модератор - Майоров Александр Юрьевич, зав. отделом прогнозирования и инноваций диабета Института диабета ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, д.м.н., профессор, г. Москва)*

- Международный стандарт ISO – 15197 и ГОСТ – ISO – 15197.
- Точность систем контроля гликемии, от чего зависит и что на нее влияет.
- MARD и ISO – в чем разница?

### **Ожидаемые результаты:**

*В результате работы в данной группе слушатели получают ответы на вопросы, которые касаются точности современных средств самоконтроля, что позволит им правильно отвечать на вопросы пациентов о достоверности результатов гликемии на глюкометрах.*

Тема 2. Разбор клинических случаев. Определение целей гликемического контроля.

*(модератор - Суркова Елена Викторовна, главный научный сотрудник отделения терапии диабета Института диабета ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, д.м.н., профессор, г. Москва)*

- Будут рассмотрены клинические случаи из практики врача-эндокринолога

### **Ожидаемые результаты:**

*слушатели узнают о новых данных по целям и задачам контроля гликемии, об индивидуальных целях, которые нужно ставить для каждого пациента, научатся анализировать дневники самоконтроля пациентов и корректировать терапию, опираясь на данные из дневников.*

### **12.40 – 13.00 Заключительная дискуссия.**

**13.00 – 13.30** Анкетирование. Закрытие конференции.

### **ДОКЛАДЧИКИ:**

**Галстян Гагик Радикович** - доктор медицинских наук, главный научный сотрудник, профессор, врач высшей категории, заведующий отделением диабетической стопы ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России. Имеет более 150 научных публикаций. Один из авторов структурированной программы обучения больных сахарным диабетом 2 типа на инсулинотерапии, руководств для врачей "Терапевтическое обучение больных сахарным диабетом", "Диабетическая стопа", "Сахарный диабет: острые и хронические осложнения". Один из авторов Консенсуса совета экспертов Российской ассоциации эндокринологов по инициации и интенсификации сахароснижающей терапии у больных сахарным диабетом 2 типа 2011 г. Лауреат премии Правительства РФ за создание и внедрение в практику здравоохранения Российской Федерации системы современных технологий диагностики, лечения и профилактики сахарного диабета за 2012 год. Вице-президент ОООИ "Российская Диабетическая Ассоциация". Является членом Американской Диабетической Ассоциации (ADA) с 2004 года, Европейской ассоциации по изучению диабета (EASD) с 1992 года, Европейской группы по изучению диабетической нейропатии (NeuroDiab) с 2002 года.

**Демидова Татьяна Юльевна**, д.м.н., профессор кафедры эндокринологии лечебного факультета ГУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова. Окончила ММА им. И.М. Сеченова по специальности «лечебное дело», клиническую ординатуру и аспирантуру по эндокринологии. В 1997 году защитила кандидатскую диссертацию на тему: «Особенности патогенеза артериальной гипертензии и применения ингибиторов АКФ у больных с различными клиническими формами сахарного диабета II типа». В 2005 году защитила докторскую диссертацию на тему: «Многофакторное управление метаболическими и сосудистыми нарушениями при сахарном диабете 2-го типа в сочетании с ожирением и артериальной гипертензией». Автор более 320 печатных работ, в том числе 7 учебных пособий, 5 монографий, глав в учебниках по эндокринологии. Председатель секции по ожирению и метаболическому синдрому Российской Ассоциации Эндокринологов, член Президиума Российского медицинского научного общества терапевтов (РМНОТ), член редколлегии журнала «Проблемы женского здоровья».

**Майоров Александр Юрьевич** – доктор медицинских наук, врач высшей категории, профессор, зав. отделом прогнозирования и инноваций диабета Института диабета ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России. Научно-практическая деятельность: вопросы патогенеза сахарного диабета 2 типа, исследование чувствительности к инсулину, разработка и оценка эффективности структурированных программ обучения и лечения больных сахарным диабетом. Активно работает в области образовательных программ по сахарному диабету для врачей и медицинских сестер в различных регионах России и СНГ. Имеет большой опыт участия в деятельности международных организаций (Diabetes Education Study Group, International Diabetes Federation). Имеет более 240 научных публикаций. Один из авторов структурированных программ обучения больных сахарным диабетом 1 типа, 2 типа и 2 типа на инсулинотерапии, руководств для врачей "Терапевтическое обучение больных сахарным диабетом", "Фармакотерапия сахарного диабета 2 типа", "Сахарный диабет 2 типа. Руководство для врачей общей практики", "Сахарный диабет: диагностика, лечение, профилактика", "Национальные рекомендации для медицинских работников по технике инъекций при лечении сахарного диабета", руководств для пациентов "Сахарный диабет 1 типа", "Сахарный диабет 2 типа", "Диабет в иллюстрациях. Атлас для пациентов" и др. Один из авторов Консенсуса совета экспертов Российской ассоциации эндокринологов по инициации и интенсификации сахароснижающей терапии у больных сахарным диабетом 2 типа 2011 г. Является членом Американской Диабетической

*Ассоциации (ADA), Европейской ассоциации по изучению диабета (EASD), Европейской научной группы по обучению больных диабетом (DESG).*

**Пашкова Евгения Юрьевна** – врач-эндокринолог, кандидат медицинских наук по специальности эндокринология, гинеколог-эндокринолог. Евгения Юрьевна закончила с отличием Московскую Медицинскую Академию им. И.М. Сеченова, затем клиническую ординатуру и аспирантуру по специальности «эндокринология», ею опубликовано более 40 печатных работ. Имеет большой опыт ведения пациентов с метаболическим синдромом, ожирением, сахарным диабетом и другими эндокринологическими нарушениями. Является зав. отделением эндокринологии ГБУЗ «Городская клиническая больница им. С.П. Боткина»

**Суркова Елена Викторовна** - Доктор медицинских наук, эндокринолог, диабетолог, главный научный сотрудник отделения терапии диабета Института диабета ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России (Москва).

*Работает в Эндокринологическом научном центре с 1990 года. Педагогический стаж — более 15 лет; область научных интересов — психологические аспекты сахарного диабета. Имеет большой опыт участия в деятельности международных организаций (Diabetes Education Study Group, Psychosocial Aspects of Diabetes Study Group). Имеет более 100 научных публикаций. Один из авторов монографий «Терапевтическое обучение больных сахарным диабетом», «Фармакотерапия сахарного диабета 2 типа», «Вопросы психологии и психиатрии в практике лечения сахарного диабета», «Сахарный диабет 2 типа. Руководство для врачей общей практики», «Сахарный диабет: диагностика, лечение, профилактика», ряда структурированных программ обучения больных с различными типами сахарного диабета и др. Является членом Европейской ассоциации по изучению диабета (EASD), Научной группы по обучению больных диабетом (DESG).*

**Шамхалова Минара Шамхаловна**, д.м.н., врач высшей категории, заведующая отделением диабетической нефропатии и гемодиализа. Тема докторской диссертации: "Патология почек у больных сахарным диабетом 2 типа: сосудистые, токсические и гормональные аспекты". Автор 180 научных публикаций. Руководитель 4 кандидатских диссертаций по проблемам почечной патологии у больных сахарным диабетом. Является членом Американской Диабетической Ассоциации (ADA), Российской Ассоциации эндокринологов, сопредседателем секции сердечно-сосудистых осложнений сахарного диабета при Российском кардиологическом обществе. Заведующая редакцией журнала "Сахарный диабет". Награждена почетной грамотой Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации.