

## Научно-практическая конференция

«Форум эндокринологов»

г. Екатеринбург, ул. Розы Люксембург, д. 49, отель «Онегин»

**14 апреля 2018г.**

**Цель конференции:** повысить профессиональный уровень врачей –эндокринологов в области терапии сахарного диабета.

**По итогам участия в конференции,** врачи узнают о современных группах сахароснижающих препаратов, особенностях их фармакодинамики, фармакокинетики, взаимодействия с другими препаратами, показания, противопоказания и побочные эффекты, а также о современных средствах самоконтроля гликемии. Эндокринологи научатся правильно выбирать тактику лечения пациента в зависимости от целевых значений, возраста и сопутствующих заболеваний. Полученные знания врачи смогут применить в ежедневной профессиональной практике, что позволит им более эффективно лечить пациентов с СД.

### ПРОГРАММА

**10.00-10.30** Регистрация участников. Открытие. Анкетирование.

**10.30-10.40** Вступительное слово Председателя, приветствие участников –

*Зилов Алексей Вадимович, к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФГБОУ ВО Первый Московский медицинский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова, Москва.*

**10.40 - 11.00 Лекция:** Helicopter view: многозадачность в лечении СД2 - новые приоритеты и цели эндокринологов в лечении СД2.

*Лектор – Зилов Алексей Вадимович, к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФГБОУ ВО Первый Московский медицинский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова, Москва.*

*Описание лекции:*

- *Алгоритмы лечения сахарного диабета – актуальные данные.*
- *Концепция органопротективной терапии при СД2.*
- *Основные выводы по результатам завершённых исследований по СС безопасности современных ПССП.*

**Ожидаемые результаты:**

*в результате лекции слушатели узнают о новых данных по лечению сахарного диабета согласно Алгоритмам оказания помощи больным СД, о влиянии современных препаратов для лечения СД на сердечно-сосудистую систему.*

**11.00 - 11.20 Лекция:** Cui bono? Cui prodest? – Ингибиторы SGLT-2 - для кого польза и кто выигрывает?

*Лектор – Зилов Алексей Вадимович, к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФГБОУ ВО Первый Московский медицинский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова, Москва.*

*Описание лекции:*

- *Краткие результаты основных клинических исследований и данные сравнительного мета-анализа ингибиторов SGLT2.*
- *Применимы ли выводы по кардиопротекции к первичной и вторичной профилактике ССЗ.*
- *Биомаркеры СС осложнений, индекс НОМА.*

**Ожидаемые результаты:**

*в ходе лекции слушатели познакомятся с результатами проведенных клинических исследований о влиянии ингибиторов транспортеров глюкозы на сердечно – сосудистую систему, узнают о возможностях профилактики ССЗ при применении данной группы препаратов и о том, какую клиническую пользу и для каких пациентов из этого можно извлечь в реальной клинической практике.*

**11.20–11.30 Дискуссия**

**11.30 -12.00 Лекция:** Приверженность лечению и индивидуальные цели - как они взаимосвязаны?

*Лектор - Майоров Александр Юрьевич, зав. отделом прогнозирования и инноваций диабета Института диабета ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, д.м.н., профессор, г. Москва.*

*Описание лекции:*

- *Индивидуальные цели контроля гликемии согласно Алгоритмам оказания помощи больным СД.*
- *Приверженность пациентов к лечению и самоконтролю.*
- *Современные возможности средств самоконтроля для повышения мотивации пациентов.*

**Ожидаемые результаты:**

*В результате лекции слушатели получат знания о возможных барьерах у пациентов к достижению целей гликемического контроля, об инструментах, повышающих приверженность пациентов к лечению и контролю заболевания.*

**12.00-12.20 Кофе-брейк**

**12.20 - 14.00 Работа в группах** (по 50 мин в каждой группе):

Тема 1. Ренальные патогенетические нарушения при СД2. Влияние ингибиторов SGLT-2 - дополнительные данные проведенных исследований

*(модератор – Шамхалова Минара Шамхаловна – д.м.н., заведующая отделением диабетической нефропатии и гемодиализа ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России)*

- Будут обсуждаться вопросы ренальных патогенетических нарушениях при СД2 и вопросы нефропротекции и у пациентов с СД2.

**Ожидаемые результаты:**

*В ходе работы в данной группе слушатели от специалиста-нефролога узнают о причинах и патогенезе повреждений почек при СД и влиянии современных сахароснижающих препаратов.*

Тема 2. Разбор клинического случая. Анализ рисков и определение целей терапии.

*(модератор – Паишкова Евгения Юрьевна, к.м.н., зав. отделением эндокринологии ГБУЗ «Городская клиническая больница им. С.П. Боткина», Москва)*

- Будет рассмотрен конкретный клинический случай
- Определение выбора стратегии лечения сахарного диабета 2 типа у пациентов с сопутствующими заболеваниями.

**Ожидаемые результаты:**

*В ходе работы в данной группе слушатели научатся подбирать правильную терапию пациентам с сахарным диабетом и сопутствующими заболеваниями с учетом эффективности и безопасности препаратов.*

**14.00 – 15.00 Обед**

**15.00 - 16.40 Работа в группах – продолжение** (по 50 мин в каждой группе):

Тема 3. Новый подход к оценке точности систем контроля уровня глюкозы крови. Что такое MARD? Как сопоставлять оценку по MARD vs ISO?

*(модератор - Тимофеев Алексей Валентинович, к.б.н., руководитель группы диабетологических исследований Института молекулярной медицины ФГБОУ ВО Первый Московский медицинский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова, Москва)*

- Международный стандарт ISO – 15197 и ГОСТ – ISO – 15197.
- Точность систем контроля гликемии, от чего зависит и что на нее влияет.
- MARD и ISO – в чем разница?

**Ожидаемые результаты:**

*В результате работы в данной группе слушатели получают ответы на вопросы, которые касаются точности современных средств самоконтроля, что позволит им правильно отвечать на вопросы пациентов о достоверности результатов гликемии на глюкометрах.*

Тема 4. Разбор клинических случаев. Определение целей гликемического контроля.  
(модератор - Майоров Александр Юрьевич, зав. отделом прогнозирования и инноваций диабета Института диабета ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, д.м.н., профессор, г. Москва)

- Будут рассмотрены клинические случаи из практики врача-эндокринолога

#### **Ожидаемые результаты:**

*слушатели узнают о новых данных по целям и задачам контроля гликемии, об индивидуальных целях, которые нужно ставить для каждого пациента, научатся анализировать дневники самоконтроля пациентов и корректировать терапию, опираясь на данные из дневников.*

**16.40-17.00 Заключительная дискуссия.**

**17.00 – 17.30 Подведение итогов. Закрытие.**

#### **ДОКЛАДЧИКИ:**

**Зилов Алексей Вадимович**, к.м.н. доцент кафедры эндокринологии, ученый секретарь кафедры эндокринологии, врач – эндокринолог. Член президиума Российской Ассоциации Эндокринологов (РАЭ), член Европейской эндокринологической ассоциации по изучению сахарного диабета (EASD). Окончил факультет подготовки научных и научно-педагогических кадров Московской Медицинской Академии им. И.М. Сеченова в 1994 году по специальности "Лечебное дело".. Окончил клиническую ординатуру по специальности "Эндокринология". Окончил аспирантуру защитил кандидатскую диссертацию, посвящённую "генетике сахарного диабета 1 типа". Медицинский стаж: с 1989 года, преподавательский стаж: с 1998г. Область клинических и научных интересов: клиническая диабетология: сахарный диабет 1 типа, сахарный диабет 2 типа, профилактика и лечение поздних осложнений сахарного диабета, гестационный сахарный диабет; нарушения углеводного обмена вследствие приема лекарственных препаратов, ожирение и метаболический синдром, в том числе нарушения липидного обмена, общая эндокринология, клинические испытания новых препаратов/лекарственных форм для терапии сахарного диабета и его осложнений, а также других эндокринопатий. Число научных публикаций: более 100.

**Майоров Александр Юрьевич**, д.м.н., врач высшей категории, профессор, зав. отделом прогнозирования и инноваций диабета Института диабета ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России. Научно-практическая деятельность: вопросы патогенеза сахарного диабета 2 типа, исследование чувствительности к инсулину, разработка и оценка эффективности структурированных

программ обучения и лечения больных сахарным диабетом. Активно работает в области образовательных программ по сахарному диабету для врачей и медицинских сестер в различных регионах России и СНГ. Имеет большой опыт участия в деятельности международных организаций (Diabetes Education Study Group, International Diabetes Federation). Имеет более 240 научных публикаций. Один из авторов структурированных программ обучения больных сахарным диабетом 1 типа, 2 типа и 2 типа на инсулинотерапии, руководств для врачей "Терапевтическое обучение больных сахарным диабетом", "Фармакотерапия сахарного диабета 2 типа", "Сахарный диабет 2 типа. Руководство для врачей общей практики", "Сахарный диабет: диагностика, лечение, профилактика", "Национальные рекомендации для медицинских работников по технике инъекций при лечении сахарного диабета", руководств для пациентов "Сахарный диабет 1 типа", "Сахарный диабет 2 типа", "Диабет в иллюстрациях. Атлас для пациентов" и др. Один из авторов Консенсуса совета экспертов Российской ассоциации эндокринологов по инициации и интенсификации сахароснижающей терапии у больных сахарным диабетом 2 типа 2011 г. Является членом Американской Диабетической Ассоциации (ADA), Европейской ассоциации по изучению диабета (EASD), Европейской научной группы по обучению больных диабетом (DESG).

**Пашкова Евгения Юрьевна** – врач-эндокринолог, кандидат медицинских наук по специальности эндокринология, гинеколог-эндокринолог. Евгения Юрьевна закончила с отличием Московскую Медицинскую Академию им. И.М. Сеченова, затем клиническую ординатуру и аспирантуру по специальности «эндокринология», ею опубликовано более 40 печатных работ. Имеет большой опыт ведения пациентов с метаболическим синдромом, ожирением, сахарным диабетом и другими эндокринологическими нарушениями. Является зав. отделением эндокринологии ГБУЗ «Городская клиническая больница им. С.П. Боткина»

**Тимофеев Алексей Валентинович**, к.б.н., руководитель группы диабетологических исследований Института молекулярной медицины ФГБОУ ВО Первый Московский медицинский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова. Постоянный участник российских и международных конференций и конгрессов, автор более 200 научных статей. Сфера научных интересов включает в себя технические характеристики глюкометров, вопросы точности и безопасности измерения уровня гликемии, методы определения аутоантител к антигенам островковых клеток поджелудочной железы, клеточная терапия сахарного диабета.

**Шамхалова Минара Шамхаловна**, д.м.н., врач высшей категории, заведующая отделением диабетической нефропатии и гемодиализа. Тема докторской диссертации: "Патология почек у больных сахарным диабетом 2 типа: сосудистые, токсические и гормональные аспекты". Автор 180 научных публикаций. Руководитель 4 кандидатских диссертаций по проблемам почечной патологии у больных сахарным диабетом. Является членом Американской Диабетической Ассоциации (ADA), Российской Ассоциации эндокринологов, сопредседателем секции сердечно-сосудистых осложнений сахарного диабета при Российском кардиологическом обществе. Заведующая редакцией журнала "Сахарный

*диабет". Награждена почетной грамотой Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации.*