

Научно-практическая конференция

«Форум эндокринологов»

г. Санкт-Петербург, Большая Морская улица, д.52, «Дом Архитектора»

21 апреля 2018г.

Цель конференции: повысить профессиональный уровень врачей –эндокринологов в области терапии сахарного диабета.

По итогам участия в конференции, врачи узнают о современных группах сахароснижающих препаратов, особенностях их фармакодинамики, фармакокинетики, взаимодействия с другими препаратами, показания, противопоказания и побочные эффекты, а также о современных средствах самоконтроля гликемии. Эндокринологи научатся правильно выбирать тактику лечения пациента в зависимости от целевых значений, возраста и сопутствующих заболеваний. Полученные знания врачи смогут применить в ежедневной профессиональной практике, что позволит им более эффективно лечить пациентов с СД.

ПРОГРАММА

10.00-10.30 Регистрация участников. Открытие. Анкетирование.

10.30-10.40 Вступительное слово Председателя, приветствие участников –

Демидова Татьяна Юльевна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии лечебного факультета ГУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, г. Москва

10.40 - 11.00 Лекция: Helicopter view: многозадачность в лечении СД2 - новые приоритеты и цели эндокринологов в лечении СД2.

Лектор – Демидова Татьяна Юльевна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии лечебного факультета ГУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, г. Москва

Описание лекции:

- *Алгоритмы лечения сахарного диабета – актуальные данные.*
- *Концепция органопротективной терапии при СД2.*
- *Основные выводы по результатам завершённых исследований по СС безопасности современных ПССП.*

Ожидаемые результаты:

в результате лекции слушатели узнают о новых данных по лечению сахарного диабета согласно Алгоритмам оказания помощи больным СД, о влиянии современных препаратов для лечения СД на сердечно-сосудистую систему.

11.00 - 11.20 Лекция: Cui bono? Cui prodest? – Ингибиторы SGLT-2 - для кого польза и кто выигрывает?

Лектор – Волкова Анна Ральфовна, к.м.н. доцент кафедры факультетской терапии с

курсом эндокринологии, кардиологии и функциональной диагностики им акад. Г.Ф.Ланга, Санкт-Петербург

Описание лекции:

- Краткие результаты основных клинических исследований и данные сравнительного мета-анализа ингибиторов SGLT2.
- Применимы ли выводы по кардиопротекции к первичной и вторичной профилактике ССЗ.
- Биомаркеры СС осложнений, индекс НОМА.

Ожидаемые результаты:

в ходе лекции слушатели познакомятся с результатами проведенных клинических исследований о влиянии ингибиторов транспортеров глюкозы на сердечно – сосудистую систему, узнают о возможностях профилактики ССЗ при применении данной группы препаратов и о том, какую клиническую пользу и для каких пациентов из этого можно извлечь в реальной клинической практике.

11.20–11.30 Дискуссия

11.30 -12.00 Лекция: Приверженность лечению и индивидуальные цели - как они взаимосвязаны?

Лектор - Майоров Александр Юрьевич, зав. отделом прогнозирования и инноваций диабета Института диабета ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, д.м.н., профессор, г. Москва.

Описание лекции:

- Индивидуальные цели контроля гликемии согласно Алгоритмам оказания помощи больным СД.
- Приверженность пациентов к лечению и самоконтролю.
- Современные возможности средств самоконтроля для повышения мотивации пациентов.

Ожидаемые результаты:

В результате лекции слушатели получают знания о возможных барьерах у пациентов к достижению целей гликемического контроля, об инструментах, повышающих приверженность пациентов к лечению и контролю заболевания.

12.00-12.20 Кофе-брейк

12.20 - 14.00 Работа в группах (по 50 мин в каждой группе):

Тема 1. Ренальные патогенетические нарушения при СД2. Влияние ингибиторов SGLT-2 - дополнительные данные проведенных исследований

(модератор – Шамхалова Минара Шамхаловна – д.м.н., заведующая отделением диабетической нефропатии и гемодиализа ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России)

- Будут обсуждаться вопросы ренальных патогенетических нарушениях при СД2 и вопросы нефропротекции и у пациентов с СД2.

Ожидаемые результаты:

В ходе работы в данной группе слушатели от специалиста-нефролога узнают о причинах и патогенезе повреждений почек при СД и влиянии современных сахароснижающих препаратов.

Тема 2. Разбор клинического случая. Анализ рисков и определение целей терапии.

(модератор – Демидов Николай Александрович, к.м.н., Главный эндокринолог Троицкого и Новомосковского административного округа, Москва)

- Будет рассмотрен конкретный клинический случай
- Определение выбора стратегии лечения сахарного диабета 2 типа у пациентов с сопутствующими заболеваниями.

Ожидаемые результаты:

В ходе работы в данной группе слушатели научатся подбирать правильную терапию пациентам с сахарным диабетом и сопутствующими заболеваниями с учетом эффективности и безопасности препаратов.

14.00 – 15.00 Обед

15.00 - 16.40 Работа в группах – продолжение (по 50 мин в каждой группе):

Тема 3. Новый подход к оценке точности систем контроля уровня глюкозы крови. Что такое MARD? Как сопоставлять оценку по MARD vs ISO?

(модератор - Тимофеев Алексей Валентинович, к.б.н., руководитель группы диабетологических исследований Института молекулярной медицины ФГБОУ ВО Первый Московский медицинский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова, Москва)

- Международный стандарт ISO – 15197 и ГОСТ – ISO – 15197.
- Точность систем контроля гликемии, от чего зависит и что на нее влияет.
- MARD и ISO – в чем разница?

Ожидаемые результаты:

В результате работы в данной группе слушатели получают ответы на вопросы, которые касаются точности современных средств самоконтроля, что позволит им правильно отвечать на вопросы пациентов о достоверности результатов гликемии на глюкометрах.

Тема 4. Разбор клинических случаев. Определение целей гликемического контроля.
(модератор - Майоров Александр Юрьевич, зав. отделом прогнозирования и инноваций диабета Института диабета ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, д.м.н., профессор, г. Москва)

- Будут рассмотрены клинические случаи из практики врача-эндокринолога

Ожидаемые результаты:

слушатели узнают о новых данных по целям и задачам контроля гликемии, об индивидуальных целях, которые нужно ставить для каждого пациента, научатся анализировать дневники самоконтроля пациентов и корректировать терапию, опираясь на данные из дневников.

16.40-17.00 Заключительная дискуссия.

17.00 – 17.30 Подведение итогов. Закрытие.

ДОКЛАДЧИКИ:

Волкова Анна Ральфовна, д.м.н., доцент кафедры факультетской терапии Санкт-Петербургского Государственного Медицинского Университета им. акад. И. П. Павлова, врач-эндокринолог. Имеет большой практический опыт ведения пациентов с сахарным диабетом. Имеет около 30 научных публикаций. Участник клинических исследований в области диабета.

Демидов Николай Александрович, к.м.н., главный эндокринолог Троицкого и Новомосковского административного округа г. Москвы. Имеет большой практический опыт работы врачом эндокринологом и опыт ведения пациентов с сахарным диабетом. Имеет публикации в научно-практических журналах и опыт выступления в качестве эксперта на национальных конференциях и конгрессах по эндокринологии.

Демидова Татьяна Юльевна, д.м.н., профессор кафедры эндокринологии лечебного факультета ГУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова. Окончила ММА им. И.М. Сеченова по специальности «лечебное дело», клиническую ординатуру и аспирантуру по эндокринологии. В 1997 году защитила кандидатскую диссертацию на тему: «Особенности патогенеза артериальной гипертензии и применения ингибиторов АКФ у больных с различными клиническими формами сахарного диабета II типа». В 2005 году защитила докторскую диссертацию на тему: «Многофакторное управление метаболическими и сосудистыми нарушениями при сахарном диабете 2-го типа в сочетании с ожирением и артериальной гипертензией». Автор более 320 печатных работ, в том числе 7 учебных пособий, 5 монографий, глав в учебниках по эндокринологии. Председатель секции по ожирению и метаболическому синдрому Российской Ассоциации Эндокринологов, член Президиума Российского медицинского научного общества терапевтов (РМНОТ), член редколлегии журнала «Проблемы женского здоровья».

Майоров Александр Юрьевич, д.м.н., врач высшей категории, профессор, зав. отделом прогнозирования и инноваций диабета Института диабета ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России. Научно-практическая деятельность: вопросы патогенеза сахарного диабета 2 типа, исследование чувствительности к инсулину, разработка и оценка эффективности структурированных программ обучения и лечения больных сахарным диабетом. Активно работает в области образовательных программ по сахарному диабету для врачей и медицинских сестер в различных регионах России и СНГ. Имеет большой опыт участия в деятельности международных организаций (Diabetes Education Study Group, International Diabetes Federation). Имеет более 240 научных публикаций. Один из авторов структурированных программ обучения больных сахарным диабетом 1 типа, 2 типа и 2 типа на инсулинотерапии, руководство для врачей "Терапевтическое обучение больных сахарным диабетом", "Фармакотерапия сахарного диабета 2 типа", "Сахарный диабет 2 типа. Руководство для врачей общей практики", "Сахарный диабет: диагностика, лечение, профилактика", "Национальные рекомендации для медицинских работников по технике инъекций при лечении сахарного диабета", руководство для пациентов "Сахарный диабет 1 типа", "Сахарный диабет 2 типа", "Диабет в иллюстрациях. Атлас для пациентов" и др. Один из авторов Консенсуса совета экспертов Российской ассоциации эндокринологов по инициации и интенсификации сахароснижающей терапии у больных сахарным диабетом 2 типа 2011 г. Является членом Американской Диабетической Ассоциации (ADA), Европейской ассоциации по изучению диабета (EASD), Европейской научной группы по обучению больных диабетом (DESG).

Тимофеев Алексей Валентинович, к.б.н., руководитель группы диабетологических исследований Института молекулярной медицины ФГБОУ ВО Первый Московский медицинский государственный университет им. И.М. Сеченова. Постоянный участник российских и международных конференций и конгрессов, автор более 200 научных статей. Сфера научных интересов включает в себя технические характеристики глюкометров, вопросы точности и безопасности измерения уровня гликемии, методы определения аутоантител к антигенам островковых клеток поджелудочной железы, клеточная терапия сахарного диабета.

Шамхалова Минара Шамхаловна, д.м.н., врач высшей категории, заведующая отделением диабетической нефропатии и гемодиализа. Тема докторской диссертации: "Патология почек у больных сахарным диабетом 2 типа: сосудистые, токсические и гормональные аспекты". Автор 180 научных публикаций. Руководитель 4 кандидатских диссертаций по проблемам почечной патологии у больных сахарным диабетом. Является членом Американской Диабетической Ассоциации (ADA), Российской Ассоциации эндокринологов, сопредседателем секции сердечно-сосудистых осложнений сахарного диабета при Российском кардиологическом обществе. Заведующая редакцией журнала "Сахарный диабет". Награждена почетной грамотой Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации.