**Семинар для врачей «Гиперсимпатикотония в патогенезе артериальной гипертензии»**

12:30-13:00 Регистрация участников

13:00-13:40 **Интерактивная лекция. Патогенез гиперсимпатикотонии**. Кочетков А.И.

В лекции обсуждаются механизмы, посредством которых повышается активность симпатической части вегетативной нервной системы (С-ВНС), одним из симптомов которой служит повышение частот сердечных сокращений. Рассматриваются негативные последствия повышения активности С-ВНС), в частности влияние на сосуды, сердце, почки, метаболический статус и иммунную систему.

13:40-14:20 **Интерактивная лекция. Поражение органов мишеней при артериальной гипертензии.** Кочетков А.И.

В лекции обсуждаются ведущие наиболее ранние поражения органов мишеней при АГ. Рассматривается поражение сердца, такие как гипертрофия левого желудочка, увеличение левого предсердия, снижение коронарного резерва и т.д. Со стороны почек спазм сосудистого аппарата, склероз клубочка нефрона и т.д. Со стороны сосудов дисфункция эндотелия, атеросклероз, повышение жесткости артерий

14:20-15.00 **Интерактивная лекция. Стресс – индуцированная АГ.** Остроумова О.Д.

Лекция посвящена развитию АГ у лиц преимущественно молодого возраста, связанной с гиперактивацией симпато-адреналовой системы. У таких пациентов отмечается высокая ЧСС, увеличенный сердечный выброс, нарушение при переходе в ортостаз. Рассматриваются вопросы недостаточной информированности молодых пациентов об АГ и ее негативных последствиях, низкой приверженности таких пациентов к антигипертензивной терапии и отсутствии адекватного контроля АД

15:00-15:40 **Интерактивная лекция. АГ у пациента с метаболическим синдромом.** Остроумова О.Д.

В лекции обсуждаются влияние гиперсимпатикотонии на метаболический статус пациента: инсулинорезистентность, дислипидемию и атеросклероз. Рассматриваются вопросы мониторинга коморбидного пациента с целью оптимальной коррекции для минимализации поражения органов-мишеней

15.40-16.20 **Интерактивная лекция. АГ у мультиморбидного больного.** Остроумова О.Д.

В лекции рассматривается пациенты с заболеваниями, которые не являются осложнениями артериальной гипертензии, но приводят к повышению активности симпатическому отделу автономной нервной системы и требующий коррекции не только основного заболевания, но и причин, приводящих к АГ.

16:20-17:00 Сессия вопросов и ответов. Дискуссия