



Здоровое будущее
некоммерческое партнерство

Научно-практическая конференция «Высокие цели-выдающийся результат»

14 апреля 2018г

г. Екатеринбург, ул. Розы Люксембург, д. 49, отель «Онегин»

Цель конференции: внедрение современных технологий управления диабетом в практику врача-эндокринолога для повышения эффективности лечебно-диагностических и профилактических мероприятий у пациентов с СД.

По итогам участия в конференции, врачи узнают о современных группах сахароснижающих препаратов, особенностях их фармакодинамики, фармакокинетики, взаимодействия с другими препаратами, показания, противопоказания и побочные эффекты, а также о современных средствах самоконтроля гликемии. Эндокринологи научатся правильно выбирать тактику лечения пациента в зависимости от целевых значений, возраста и сопутствующих заболеваний. Полученные знания врачи смогут применить в ежедневной профессиональной практике, что позволит им более эффективно лечить пациентов с СД.

ПРОГРАММА

09.45-10.00 Регистрация участников. Приветственный кофе.

10.00-10.10 Вступительное слово Председателя, приветствие участников –

Киселева Татьяна Петровна, д.м.н., профессор кафедры факультетской терапии и эндокринологии УГМУ, главный специалист по эндокринологии Уральского федерального округа

10.10 - 10.40 Лекция: Helicopter view: многозадачность в лечении СД2 - новые приоритеты и цели эндокринологов в лечении СД2.

Лектор – Зилов Алексей Вадимович, к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФГБОУ ВО Первый Московский медицинский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова, Москва.

Описание лекции:

- *Алгоритмы лечения сахарного диабета – актуальные данные.*
- *Концепция органопротективной терапии при СД2.*
- *Основные выводы по результатам завершённых исследований по СС безопасности современных ПССП.*

Ожидаемые результаты:

в результате лекции слушатели узнают о новых данных по лечению сахарного диабета согласно Алгоритмам оказания помощи больным СД, о влиянии современных препаратов для лечения СД на сердечно-сосудистую систему.

10.40 - 11.40 Лекция: Кардионефрометаболический контроль – потенциал ингибиторов SGLT-2

Лектор – Шамхалова Минара Шамхаловна – заведующая отделением диабетической нефропатии и гемодиализа ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, д.м.н.

Описание лекции:

- *Краткие результаты основных клинических исследований и данные сравнительного мета-анализа ингибиторов SGLT2.*
- *Применимы ли выводы по кардиопротекции к первичной и вторичной профилактике ССЗ.*
- *Биомаркеры СС осложнений, индекс НОМА.*

Ожидаемые результаты:

в ходе лекции слушатели познакомятся с результатами проведенных клинических исследований о влиянии ингибиторов транспортеров глюкозы на сердечно – сосудистую систему, узнают о возможностях профилактики ССЗ при применении данной группы препаратов и о том, какую клиническую пользу и для каких пациентов из этого можно извлечь в реальной клинической практике.

11.40 -12.00 Лекция: Приверженность лечению и индивидуальные цели - как они взаимосвязаны?

Лектор - Войчик Эмма Анатольевна, к.м.н., врач-эндокринолог ЦКБ №1 Научно-клинического центра ОАО «РЖД», г. Москва.

Описание лекции:

- *Индивидуальные цели контроля гликемии согласно Алгоритмам оказания помощи больным СД.*
- *Приверженность пациентов к лечению и самоконтролю.*
- *Современные возможности средств самоконтроля для повышения мотивации пациентов.*

Ожидаемые результаты:

В результате лекции слушатели получают знания о возможных барьерах у пациентов к достижению целей гликемического контроля, об инструментах, повышающих приверженность пациентов к лечению и контролю заболевания.

12.00–12.15 Дискуссия

12.15-12.30 Перерыв

12.30 - 13.20 Работа в группах (по 50 мин в каждой группе)

13.20 – 14.00 Обед

14.00 - 15.40 Работа в группах – продолжение (по 50 мин в каждой группе):

Тема 1. Разбор клинического случая. Анализ рисков и определение целей терапии.

(модератор – Зилов Алексей Вадимович, к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФГБОУ ВО Первый Московский медицинский государственный университет им. И.М. Сеченова, Москва)

- Будет рассмотрен конкретный клинический случай
- Определение выбора стратегии лечения сахарного диабета 2 типа у пациентов с сопутствующими заболеваниями.

Ожидаемые результаты:

В ходе работы в данной группе слушатели научатся подбирать правильную терапию пациентам с сахарным диабетом и сопутствующими заболеваниями с учетом эффективности и безопасности препаратов.

Тема 2. Новый подход к оценке точности систем контроля уровня глюкозы крови.

(модератор - Киселева Татьяна Петровна, д.м.н, профессор кафедры факультетской терапии и эндокринологии УГМУ, главный специалист по эндокринологии Уральского федерального округа)

- Международный стандарт ISO – 15197 и ГОСТ – ISO – 15197.
- Точность систем контроля гликемии, от чего зависит и что на нее влияет.

Ожидаемые результаты:

В результате работы в данной группе слушатели получают ответы на вопросы, которые касаются точности современных средств самоконтроля, что позволит им правильно отвечать на вопросы пациентов о достоверности результатов гликемии на глюкометрах.

Тема 3. Разбор клинических случаев. Определение целей гликемического контроля.

(модератор - Войчик Эмма Анатольевна, к.м.н., врач-эндокринолог ЦКБ№1 Научно-клинического центра ОАО «РЖД», г. Москва.)

- Будут рассмотрены клинические случаи из практики врача-эндокринолога

Ожидаемые результаты:

слушатели узнают о новых данных по целям и задачам контроля гликемии, об индивидуальных целях, которые нужно ставить для каждого пациента, научатся

анализировать дневники самоконтроля пациентов и корректировать терапию, опираясь на данные из дневников.

15.40 - 16.00 Заключительная дискуссия. Подведение итогов

16.00 – 16.30 Тестирование. Закрытие.

Докладчики:

Зилов Алексей Вадимович, к.м.н. доцент кафедры эндокринологии, ученый секретарь кафедры эндокринологии, врач – эндокринолог. Член президиума Российской Ассоциации Эндокринологов (РАЭ), член Европейской эндокринологической ассоциации по изучению сахарного диабета (EASD). Окончил факультет подготовки научных и научно-педагогических кадров Московской Медицинской Академии им. И.М. Сеченова в 1994 году по специальности "Лечебное дело". Окончил клиническую ординатуру по специальности "Эндокринология". Окончил аспирантуру защитил кандидатскую диссертацию, посвященную "генетике сахарного диабета 1 типа". Медицинский стаж: с 1989 года, преподавательский стаж: с 1998г. Область клинических и научных интересов: клиническая диабетология: сахарный диабет 1 типа, сахарный диабет 2 типа, профилактика и лечение поздних осложнений сахарного диабета, гестационный сахарный диабет; нарушения углеводного обмена вследствие приема лекарственных препаратов, ожирение и метаболический синдром, в том числе нарушения липидного обмена, общая эндокринология, клинические испытания новых препаратов/лекарственных форм для терапии сахарного диабета и его осложнений, а также других эндокринопатий. Число научных публикаций: более 100.

Войчик Эмма Анатольевна, к.м.н, врач высшей категории, эндокринолог ЦКБ №1 Научно-клинического центра ОАО «РЖД», отличник здравоохранения; заслуженный врач Российской Федерации.

Шамхалова Минара Шамхаловна, д.м.н., врач высшей категории, заведующая отделением диабетической нефропатии и гемодиализа. Тема докторской диссертации: "Патология почек у больных сахарным диабетом 2 типа: сосудистые, токсические и гормональные аспекты". Автор 180 научных публикаций. Руководитель 4 кандидатских диссертаций по проблемам почечной патологии у больных сахарным диабетом. Является членом Американской Диабетической Ассоциации (ADA), Российской Ассоциации эндокринологов, сопредседателем секции сердечно-сосудистых осложнений сахарного диабета при Российском кардиологическом обществе. Заведующая редакцией журнала "Сахарный диабет". Награждена почетной грамотой Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации.

Киселёва Татьяна Петровна – доктор медицинский наук, профессор.

Главный внештатный эндокринолог УФО (с 2011 г.). Член правления Российской ассоциации эндокринологов, председатель Свердловского отделения Российской ассоциации эндокринологов, эксперт Федеральной службы Росздравнадзора.

Являлась научным руководителем 2 кандидатских диссертаций. В УГМУ является куратором курса последипломного образования по эндокринологии, членом Ученого совета, членом профильной комиссии по внутренним болезням, членом специализированного Диссертационного Совета, секретарем аттестационной комиссии по "терапевтическому профилю". Имеет высшую квалификационную категорию и сертификаты по эндокринологии, хирургии, детской эндокринологии, диабетологии.

