



Здоровое будущее некоммерческое партнерство

21 апреля 2018г

Научно-практическая конференция «Высокие цели-выдающийся результат»

г. Санкт-Петербург, Канал Грибоедова, д. 166,

отель «Марриотт Кортъярд Пушкин»

Цель конференции: внедрение современных технологий управления диабетом в практику врача-эндокринолога для повышения эффективности лечебно-диагностических и профилактических мероприятий у пациентов с СД.

По итогам участия в конференции, врачи узнают о современных группах сахароснижающих препаратов, особенностях их фармакодинамики, фармакокинетики, взаимодействия с другими препаратами, показания, противопоказания и побочные эффекты, а также о современных средствах самоконтроля гликемии. Эндокринологи научатся правильно выбирать тактику лечения пациента в зависимости от целевых значений, возраста и сопутствующих заболеваний. Полученные знания врачи смогут применить в ежедневной профессиональной практике, что позволит им более эффективно лечить пациентов с СД.

ПРОГРАММА

10.00 - 10.30 Регистрация участников. Приветственный кофе-брейк.

10.30 - 10.40 Открытие. Вступительное слово Председателя, приветствие участников –

Демидова Татьяна Юльевна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии лечебного факультета ГУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, г. Москва

10.40 - 11.10 Лекция: Helicopter view: многозадачность в лечении СД2 - новые приоритеты и цели эндокринологов в лечении СД2.

Лектор – Волкова Анна Ральфовна, к.м.н. доцент кафедры факультетской терапии с курсом эндокринологии, кардиологии и функциональной диагностики им акад. Г.Ф.Ланга, Санкт-Петербург

Описание лекции:

- *Алгоритмы лечения сахарного диабета – актуальные данные.*
- *Концепция органопротективной терапии при СД2.*
- *Основные выводы по результатам завершенных исследований по СС безопасности современных ПССП.*

Ожидаемые результаты:

в результате лекции слушатели узнают о новых данных по лечению сахарного диабета согласно Алгоритмам оказания помощи больным СД, о влиянии современных препаратов для лечения СД на сердечно-сосудистую систему.

11.10 - 11.40 Лекция: Ингибиторы SGLT-2 - для кого польза и кто выигрывает?

Лектор – Демидов Николай Александрович, к.м.н., Главный эндокринолог Троицкого и Новомосковского административного округа, Москва

Описание лекции:

- *Краткие результаты основных клинических исследований и данные сравнительного мета-анализа ингибиторов SGLT2.*
- *Применимы ли выводы по кардиопротекции к первичной и вторичной профилактике ССЗ.*
- *Биомаркеры СС осложнений, индекс НОМА.*

Ожидаемые результаты:

в ходе лекции слушатели познакомятся с результатами проведенных клинических исследований о влиянии ингибиторов транспортеров глюкозы на сердечно – сосудистую систему, узнают о возможностях профилактики ССЗ при применении данной группы препаратов и о том, какую клиническую пользу и для каких пациентов из этого можно извлечь в реальной клинической практике.

11.40 –11.45 Дискуссия

11.45 - 12.15 Лекция: Приверженность лечению и индивидуальные цели - как они взаимосвязаны?

Лектор - Майоров Александр Юрьевич, зав. отделом прогнозирования и инноваций диабета Института диабета ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, д.м.н., профессор, г. Москва.

Описание лекции:

- *Индивидуальные цели контроля гликемии согласно Алгоритмам оказания помощи больным СД.*
- *Приверженность пациентов к лечению и самоконтролю.*
- *Современные возможности средств самоконтроля для повышения мотивации пациентов.*

Ожидаемые результаты:

В результате лекции слушатели получают знания о возможных барьерах у пациентов к достижению целей гликемического контроля, об инструментах, повышающих приверженность пациентов к лечению и контролю заболевания.

12.15 - 12.30 Перерыв

12.30 - 13.20 Работа параллельно в 3-х группах

13.20 – 14.20 Обед

14.20 - 16.00 Работа параллельно в 3-х группах – продолжение

Темы в группах:

Тема 1. Разбор клинического случая. Анализ рисков и определение целей терапии.

(модератор – Демидова Татьяна Юльевна, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии лечебного факультета ГУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, г. Москва)

- Будет рассмотрен конкретный клинический случай
- Определение выбора стратегии лечения сахарного диабета 2 типа у пациентов с сопутствующими заболеваниями.

Ожидаемые результаты:

В ходе работы в данной группе слушатели научатся подбирать правильную терапию пациентам с сахарным диабетом и сопутствующими заболеваниями с учетом эффективности и безопасности препаратов.

Тема 2. Вопросы точности систем контроля уровня глюкозы крови. Занятие по самоконтролю.

(модератор - Демидов Николай Александрович, к.м.н., Главный эндокринолог Троицкого и Новомосковского административного округа, Москва)

- Международный стандарт ISO – 15197 и ГОСТ – ISO – 15197.
- Точность систем контроля гликемии, от чего зависит и что на нее влияет.

Ожидаемые результаты:

В результате работы в данной группе слушатели получают ответы на вопросы, которые касаются точности современных средств самоконтроля, что позволит им правильно отвечать на вопросы пациентов о достоверности результатов гликемии на глюкометрах.

Тема 3. Разбор клинических случаев. Определение целей гликемического контроля.

(модератор - Майоров Александр Юрьевич, зав. отделом прогнозирования и инноваций диабета Института диабета ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, д.м.н., профессор, г. Москва)

- Будут рассмотрены клинические случаи из практики врача-эндокринолога

Ожидаемые результаты:

слушатели узнают о новых данных по целям и задачам контроля гликемии, об индивидуальных целях, которые нужно ставить для каждого пациента, научатся анализировать дневники самоконтроля пациентов и корректировать терапию, опираясь на данные из дневников.

16.00 - 16.15 Заключительная дискуссия. Подведение итогов.

16.15 – 16.30 Тестирование. Закрытие.

16.30 - Фуршет

ДОКЛАДЧИКИ:

Волкова Анна Ральфовна, д.м.н., доцент кафедры факультетской терапии Санкт-Петербургского Государственного Медицинского Университета им. акад. И. П. Павлова, врач-эндокринолог. Имеет большой практический опыт ведения пациентов с сахарным диабетом. Имеет около 30 научных публикаций. Участник клинических исследований в области диабета.

Демидов Николай Александрович, к.м.н., главный эндокринолог Троицкого и Новомосковского административного округа г. Москвы. Имеет большой практический опыт работы врачом эндокринологом и опыт ведения пациентов с сахарным диабетом. Имеет публикации в научно-практических журналах и опыт выступления в качестве эксперта на национальных конференциях и конгрессах по эндокринологии.

Демидова Татьяна Юльевна, д.м.н., профессор кафедры эндокринологии лечебного факультета ГУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова. Окончила ММА им. И.М. Сеченова по специальности «лечебное дело», клиническую ординатуру и аспирантуру по эндокринологии. В 1997 году защитила кандидатскую диссертацию на тему: «Особенности патогенеза артериальной гипертензии и применения ингибиторов АКФ у больных с различными клиническими формами сахарного диабета II типа». В 2005 году защитила докторскую диссертацию на тему: «Многофакторное управление метаболическими и сосудистыми нарушениями при сахарном диабете 2-го типа в сочетании с ожирением и артериальной гипертензией». Автор более 320 печатных работ, в том числе 7 учебных пособий, 5 монографий, глав в учебниках по эндокринологии. Председатель секции по ожирению и метаболическому синдрому Российской Ассоциации Эндокринологов, член Президиума Российского медицинского научного общества терапевтов (РМНОТ), член редколлегии журнала «Проблемы женского здоровья».

Майоров Александр Юрьевич, д.м.н., руководитель отдела прогнозирования и инноваций диабета Института диабета ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, Президент Общероссийской общественной организации инвалидов «Российская Диабетическая Ассоциация». Область научных интересов: вопросы патогенеза сахарного диабета 2 типа, исследование чувствительности к инсулину, разработка и оценка эффективности структурированных программ обучения и лечения пациентов с сахарным диабетом. Активно работает в области образовательных программ по сахарному диабету для врачей и медицинских сестер в различных регионах России и СНГ. Имеет большой опыт участия в деятельности международных организаций (Diabetes Education Study Group, International Diabetes Federation). Имеет более 300 научных публикаций. Соавтор национальных руководств по эндокринологии и диабетологии («Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом», «Сахарный диабет типа 1: реалии и перспективы», «Сахарный диабет типа 2: от теории к практике»,

«Сахарный диабет: многообразие клинических форм», «Национальные рекомендации для медицинских работников по технике инъекций при лечении сахарного диабета»); руководств для врачей («Терапевтическое обучение больных сахарным диабетом», «Фармакотерапия сахарного диабета 2 типа», «Сахарный диабет 2 типа. Руководство для врачей общей практики»). Один из авторов структурированных программ обучения больных сахарным диабетом 1 типа, 2 типа и 2 типа на инсулинотерапии, руководств для пациентов («Сахарный диабет 1 типа», «Сахарный диабет 2 типа»). Является членом Американской Диабетической Ассоциации (ADA), Европейской ассоциации по изучению диабета (EASD), Европейской научной группы по обучению больных диабетом (DESG).

